

ES IST ZEIT, GLÜCKWÄRTS ZU GEHEN

Glück ist kein Zufall

ILANZER DOMINIKANERINEN
HAUS DER BEGEGNUNG

Begleitung
Bildung
Besinnung



- WAS** Es ist Zeit, GLÜCKwärts zu gehen
- WER** Daniela Grella und Marlis Flepp
- WANN** Freitag, 22. März 2024 von 09 Uhr bis 17 Uhr oder
Freitag, 25. Oktober 2024 von 09 Uhr bis 17 Uhr
- WO** Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

ES IST ZEIT, GLÜCKWÄRTS ZU GEHEN

Glück ist kein Zufall



WAS

Glück ist kein Zufall. Glück ist (d)ein Garten – und du bist mittendrin. Du säst, du hegst und pflegst, es wächst und gedeiht – und du erntest. Es kribbelt im Körper, pure Lebenslust durchströmt dich, du möchtest die Welt umarmen, weil du so viel zu geben hast. Das sind GLÜCKsmomente.

Was kannst du aktiv und selbst dazu beitragen, dass du noch mehr Glücksgefühle auf deinem Lebensweg erlebst und erntest? Vielleicht mehr, als du denkst und dir vorstellen kannst.

Glück passiert nicht einfach. Glück ist eine Wahl, (d)eine Entscheidung. In diesem Tagesseminar gehen wir deinem Glück auf die Spur. Wir schaffen Bewusstsein für deine persönlichen Glücksauslöser und deine Möglichkeiten, dir mehr Glücksmomente für dein Leben zu kreieren.

Es ist Zeit, GLÜCKwärts zu gehen. Komm mit!

WER

Daniela Grella, Dipl. Gestalt-Pädagogische & systemische Beraterin/Coach, MA Resilienz-Trainerin/Coach, in selbständiger Praxis. www.daniela-grella.com
Marlis Flepp, Organisationsentwicklerin mit gestalt-systemischem Hintergrund, Biografiearbeit, Betriebsökonomin FH, selbständig mit beFRIEDEn. www.marlis-flepp.com.

Zielpublikum: Menschen, die offen sind für mehr Glücksmomente.

WANN

Freitag, 22. März 2024, 09 Uhr bis 17 Uhr oder
Freitag, 25. Oktober 2024, 09 Uhr bis 17 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

WIEVIEL

Kurs CHF 250 (Seminarkosten inkl. Kursunterlagen und Mittagessen)
Mindestens 12, maximal 16 Teilnehmende

WEITERES

Daniela Grella: info@daniela-grella.com
Marlis Flepp: 078 898 72 97, info@marlis-flepp.com