

# ES IST ZEIT, GLÜCKWÄRTS ZU GEHEN

Glück ist kein Zufall



Begleitung  
Bildung  
Besinnung



- WAS** Es ist Zeit, GLÜCKwärts zu gehen
- WER** Daniela Grella und Marlis Flepp
- WANN** Freitag, 22. März 2024 von 09 Uhr bis 17 Uhr oder  
Donnerstag, 31. Oktober 2024 von 09 Uhr bis 17 Uhr
- WO** Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz  
T +41 (0)81 926 95 40, [www.hausderbegegnung.ch](http://www.hausderbegegnung.ch)

# ES IST ZEIT, GLÜCKWÄRTS ZU GEHEN

Glück ist kein Zufall



**WAS** Glück ist kein Zufall. Glück ist (d)ein Garten – und du bist mittendrin. Du säst, du hegst und pflegst, es wächst und gedeiht – und du erntest. Es kribbelt im Körper, pure Lebenslust durchströmt dich, du möchtest die Welt umarmen, weil du so viel zu geben hast. Das sind GLÜCKsmomente.

Was kannst du aktiv und selbst dazu beitragen, dass du noch mehr Glücksgefühle auf deinem Lebensweg erlebst und erntest? Vielleicht mehr, als du denkst und dir vorstellen kannst.

Glück passiert nicht einfach. Glück ist eine Wahl, (d)eine Entscheidung. In diesem Tagesseminar gehen wir deinem Glück auf die Spur. Wir schaffen Bewusstsein für deine persönlichen Glücksauslöser und deine Möglichkeiten, dir mehr Glücksmomente für dein Leben zu kreieren.

Es ist Zeit, GLÜCKwärts zu gehen. Komm mit!

**WER** Daniela Grella, dipl. gestalt-pädagogische & systemische Beraterin/Coach, MA Resilienz-Trainerin/Coach, in selbständiger Praxis. [www.daniela-grella.com](http://www.daniela-grella.com)  
Marlis Flepp, Organisationsentwicklerin mit gestalt-systemischem Hintergrund, Biografiearbeit, Betriebsökonomin FH, selbständig mit beFRIEDEn. [www.marlis-flepp.com](http://www.marlis-flepp.com).

Zielpublikum: Menschen, die offen sind für mehr Glücksmomente.

**WANN** Freitag, 22. März 2024, 09 Uhr bis 17 Uhr oder  
Donnerstag, 31. Oktober 2024, 09 Uhr bis 17 Uhr  
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

**WIEVIEL** Kurs CHF 250 (Seminarkosten inkl. Kursunterlagen und Mittagessen)  
Mindestens 12, maximal 16 Teilnehmende

**WEITERES** Daniela Grella: [info@daniela-grella.com](mailto:info@daniela-grella.com)  
Marlis Flepp: 078 898 72 97, [info@marlis-flepp.com](mailto:info@marlis-flepp.com)